

新泰綜合醫院

病人自控式止痛護理指導

一、疼痛對人體的影響：

血壓上升、心跳加快、臉色潮紅或蒼白、食慾不振、心臟肌肉耗氧量增加、尿滯留、便秘、影響傷口癒合、不安或情緒失控等。

二、什麼是病人自控式止痛？

自控式止痛是利用一台微電腦控制給藥機器，經由麻醉科醫師評估年齡、體重、手術部位等條件，事先配置好的止痛藥，病人可以依照自己的需要控制止痛藥的使用，當感覺到疼痛時，按壓手邊的按鈕，立即有止痛藥物進入體內，數分鐘即可達到止痛效果，如果止痛效果不明顯，還可以連續按壓以達到止痛劑量。縮短了一般傳統止痛所需要的時間，不需等候護理人員定時給藥，能有效減緩疼痛及焦慮，進而提高手術後照顧的品質。

三、哪些病人可以使用病人自控式止痛？

- (一) 手術後急性疼痛。
- (二) 分娩陣痛。
- (三) 癌性疼痛。
- (四) 燒傷性疼痛。
- (五) 內科疼痛病人。
- (六) 創傷性疼痛。
- (七) 其它急性疼痛:急性發作的腰痛、下肢疼痛、神經痛等。

四、注意事項：

- (一) 病人只要有疼痛的感覺時就可以按鈕使用，不必等很痛時才使用，除非是有特別的提醒，醫師會依病人個別需要設定止痛藥最高上限，所以即使是連續按壓多次也不致藥物過量，因為機器設定會自動限制過量使用。
- (二) 無論病人清醒或睡眠狀態下，應由病人依自己的需求來決定是否要使用自控式止痛輸注，不建議由家屬代為按壓，因為疼痛很主觀。(三) 遇到機器異常連續“嗶嗶”叫聲時，請保持鎮靜，不要緊張，也請勿觸碰機器螢幕下方的按鍵，應通知醫護人員作處理。